

علوم 5

منتصف ف2

تدريبات دعم وإثراء

1444 هـ

22 - 23



واصله
إبداعك



خطط رفع كفاءة الطلاب

الصف/5-

الاسم/

ملحوظة: هذه التدريبات لا تفني عن الكتاب المدرسي



دورة حياة الإنسان

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	حدد التغيرات التي تحدث في المراهقة ؟
A	تعلم الحبو والكلام
B	ظهور الشعر و البلوغ
C	ضعف السمع والبصر
D	تعلم القراءة والكتابة

1	ما أول مراحل دورة حياة الإنسان بعد الولادة ؟
A	الشيخوخة
B	المراهقة
C	الطفولة
D	الطفولة المبكرة

4	ما اسم المرحلة التي تبدأ من 18 إلى 65 ؟
A	الشباب
B	المراهقة
C	الطفولة
D	الطفولة المبكرة

3	ما آخر مرحلة من دورة حياة الإنسان ؟
A	الشيخوخة
B	المراهقة
C	الطفولة
D	الطفولة المبكرة

4	ما اسم المرحلة التي يصبح فيها الإنسان مسناً ؟
A	الشباب
B	المراهقة
C	الشيخوخة
D	الطفولة المبكرة

3	ما اسم المرحلة التي يصبح فيها الإنسان بالغاً ؟
A	الشيخوخة
B	المراهقة
C	الطفولة
D	الطفولة المبكرة

4	ما اسم المرحلة التي تبدأ بعد سن 12 سنة ؟
A	الشباب
B	المراهقة
C	الطفولة
D	الطفولة المبكرة

3	ما هي المرحلة التي تستمر سنة واحدة فقط ؟
A	الشيخوخة
B	المراهقة
C	الطفولة
D	الطفولة المبكرة

السؤال الثاني: اكمل الجدول التالي

ما يميز المرحلة	العمر: من :	مراحل دورة حياة الإنسان	
		الطفولة المبكرة	1
	1 : 12 سنة		2
تحدث عملية البلوغ			3
يقضي فيها معظم حياته			4
	65 : الوفاة		5

السؤال الثالث: قارن بين مرحلة الطفولة المبكرة والمراهقة من حيث:

الطفولة	الطفولة المبكرة	وجه المقارنة
.....	الفترة العمرية
.....	التغيرات الجسدية

قارن بين مرحلة المراهقة والشيخوخة من حيث الفترة العمرية وقوة الجسم:

الشيخوخة	المراهقة	وجه المقارنة
.....	الفترة العمرية
.....	قوة الجسم

ما التغيرات الأساسية التي نبلغها خلال دورة حياة الإنسان
السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	من التغيرات القانوني في مرحلة الرشد
A	تعلم القيادة
B	تعلم الكلام
C	الحركات الدقيقة
D	التعبير عن مشاعره

1	من التغيرات الطبيعية في مرحلة الطفولة المبكرة
A	تعلم القيادة
B	تعلم المشي
C	القراءة
D	العمل

4	من التغيرات القانونية في مرحلة الشباب
A	العمل
B	تعلم الحبو
C	تعلم القراءة والكتابة
D	نمو العضلات

3	من التغيرات القانونية في مرحلة الطفولة
A	البلوغ
B	تعلم الحبو
C	تعلم القراءة والكتابة
D	نمو العضلات

6	حدد التغير القانوني
A	تعلم الحبو والمشبي
B	تعلم النطق والكلام
C	التصويت في الانتخابات
D	القدرة على الزواج

5	حدد التغير الطبيعي
A	البدء بالعمل
B	قيادة السيارة
C	القدرة على الزواج
D	تعلم الكلام

السؤال الثاني: اجب عن الأسئلة التالية:

اذكر بعض التغيرات الطبيعية قانونية؟

تغيرات قانونية	تغيرات طبيعية
.....
.....
.....

- يمثل الشكل أدناه مراحل دورة حياة الإنسان، اكتب اسم كل مرحلة :



5



4



3



2



1

..... -1

..... -2

..... -3

..... -4

..... -5

ما تأثير قوة الاحتكاك

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	حدد السطح الخشن
A	طريق حجري ورمل
B	سطح خشب مصقول
C	سطح صابوني
D	سطح سراميك

1	ما القوة التي تنشأ بين سطحين؟
A	قوة الجذب
B	سرعة الجسم
C	قوة الاحتكاك
D	حركة الجسم

4	ما علاقة النيوتن N بقوة الاحتكاك
A	وحدة قياس القوة
B	وحدة قياس السرعة
C	وحدة قياس المسافة
D	وحدة قياس الزمن

3	ما الأداة التي تقيس قوة الاحتكاك
A	الميزان النابض
B	الشريط المتري
C	الميزان الالكتروني
D	الميزان الرقمي

6	ما تأثير الاحتكاك على سرعة جسم متحرك
A	تزيد السرعة
B	تبطئ السرعة
C	تتساوى السرعة
D	ليس لها تأثير

5	حدد اتجاه احتكاك جسم متحرك
A	نفس اتجاه الحركة
B	عكس اتجاه الحركة
C	اعلى اتجاه الحركة
D	أسفل اتجاه الحركة

السؤال الثاني: - صنف الأسطح الآتية بحسب مقدار قوة الاحتكاك التي تنشأ بينها وبين الأجسام؟

(سجادة خشنة - جليد - حجر رملي - طاولة خشبية مصقولة)

قوة احتكاك قليلة	قوة احتكاك كبيرة
.....
.....

- صنف التالي إلى احتكاك مفيد و احتكاك ضار

(احتكاك الآلات، احتكاك القدم والأرض، تحريك الأثاث الثقيل، احتكاك إطارات السيارة والأرض)

احتكاك ضار	احتكاك مفيد
.....
.....

- صنف الأسطح الآتية حسب ملمسها

(الإسفلت - الجليد - سجادة خشنة - طاولة خشبية مصقولة - ورق صنفرة - زجاج)

ملمس ناعم	ملمس خشن
.....
.....
.....

ما مقاومة الهواء :

ما تأثير قوة الاحتكاك

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	تساعد المظلة المظلي على
A	زيادة سرعة الهبوط
B	تقليل سرعة الهبوط
C	زيادة قوة الجاذبية الأرضية
D	زيادة وزن المظلي

1	ماذا يحتاج المظلي ليصل بسلام إلى الأرض ؟
A	زيادة مقاومة الهواء
B	تقليل مقاومة الهواء
C	الجاذبية الأرضية
D	زيادة الوزن

4	ما العوامل المؤثرة في حركة الجسم في الهواء؟
A	الشكل والملمس
B	النوع والحركة
C	الكتلة والوزن
D	الدفع والوزن

3	فيم يستخدم الميزان النابض ؟
A	قياس القوة
B	قياس الطول
C	قياس الوزن
D	قياس الكتلة

6	ما تأثير مقاومة الهواء على سرعة جسم متحرك ؟
A	تزيد السرعة
B	تبطئ السرعة
C	تتساوى السرعة
D	ليس لها تأثير

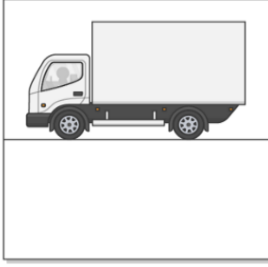
5	حدد اتجاه مقاومة الهواء لجسم متحرك
A	نفس اتجاه الحركة
B	عكس اتجاه الحركة
C	اعلى اتجاه الحركة
D	أسفل اتجاه الحركة

السؤال الثاني: - صنف التالي بحسب مقدار قوة مقاومة الهواء .

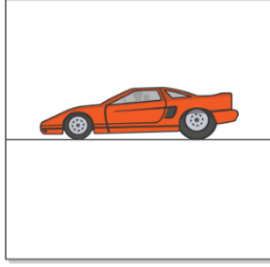
(ريشة تسقط على الأرض، سقوط كرة على الأرض، الركض مع مظلة مفتوحة، الركض مع مظلة مغلقة)

قوة مقاومة هواء قليلة (أكثر انسيابية)	قوة مقاومة هواء كبيرة (أقل انسيابية)
.....
.....

- في الشكل المجاورين أي السيارتين تواجه مقاومة هواء أكبر من الأخرى؟ فسر إجابتك؟



(ب)



(أ)

.....
.....

- ما الذي يجعل إحدى السيارتين بطيئة؟

.....

- اقترح: ماذا تحتاج السيارة (ب) لتقلل من مقاومة الهواء؟

.....

- صف تأثيرات مقاومة الهواء في:

-شكل عريض ومسطح:

-شكل دقيق ومدبب:

5- ما الشكل الانسيابي؟

.....

ما مقاومة الماء : السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	ما فائدة الشكل الانسيابي للمركب في الماء؟
A	زيادة مقاومة الماء
B	تقليل السرعة
C	زيادة قوة الجاذبية الأرضية
D	تقليل مقاومة الماء

1	ماذا يحتاج القارب ليزيد من سرعته؟
A	زيادة مقاومة الهواء
B	تقليل مقاومة الماء
C	الجاذبية الأرضية
D	زيادة الوزن

4	ما الشكل المدبب من الأمام والخلف عريض من المنتصف
A	الشكل المسطح
B	الشكل العريض
C	الشكل المربع
D	الشكل الانسيابي

3	ما اتجاه قوة مقاومة الماء في الأجسام المتحركة فيه
A	تساعد على السرعة
B	تسحب الجسام إلى الخلف
C	عكس اتجاه الحركة
D	نفس اتجاه الحركة

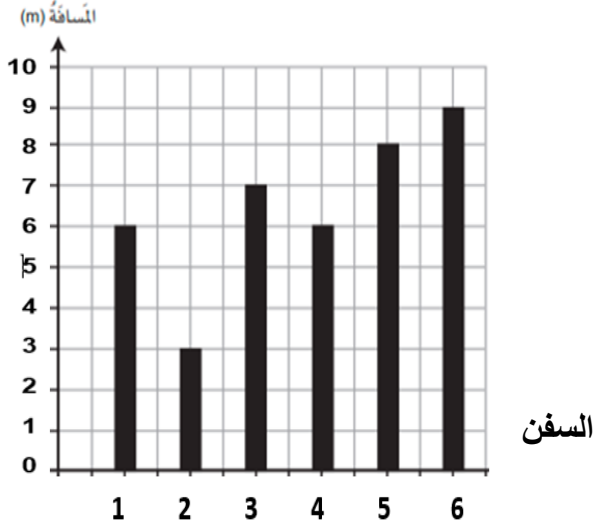
6	ما تأثير الاحتكاك على سرعة جسم متحرك في الماء
A	تزيد السرعة
B	تبطئ السرعة
C	تتساوى السرعة
D	ليس لها تأثير

5	حدد اتجاه احتكاك جسم متحرك في الماء
A	نفس اتجاه الحركة
B	عكس اتجاه الحركة
C	اعلى اتجاه الحركة
D	أسفل اتجاه الحركة

السؤال الثاني : ما وجه الشبه بين مقاومة الماء ومقاومة الهواء؟

-
- صف تأثيرات مقاومة الماء في:
- شكل عريض ومسطح:
- شكل دقيق ومدبب:

أ- سباق بين سفن صغيرة . أجب عن الأسئلة التالية من خلال المخطط .



1- حدد رقم أسرع سفينة من الرسم البياني المقابل .

(.....)

2- حدد المسافة التي قطعها السفن 2 في البياني المقابل .

(.....)

كيف يؤثر شكل الحيوانات في كيفية تحركها في الهواء والماء

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	أي الحيوانات التالية هو الأسرع ؟
A	قرش الماكو
B	نجم البحر
C	السلحفاة
D	الحوت

1	أي الطيور التالية هو الأسرع ؟
A	صقر شاهين
B	البطة البرية
C	الغراب
D	الحمام الزاجل

4	ما سرعة قرش الماكو في الماء
A	95 كيلو متر في الساعة
B	5 كيلو متر في الساعة
C	5 كيلو متر في الساعة
D	55 كيلو متر في الساعة

3	ما الطائرة التي تشبه صقر الشاهين
A	الطائرة المروحية
B	الطائرة النفاسة
C	الطائرة الورقية
D	الطائرة الحربية

6	ما أهمية الزعانف للحيوانات البحرية ؟
A	تساعد على الحركة
B	تبطء الحركة
C	تعطي شكل أجمل
D	ليس لها أهمية

5	ما سرعة صقر شاهين وهو ينقض على الفريسة
A	300 كيلو متر في الساعة
B	55 كيلو متر في الساعة
C	100 كيلو متر في الساعة
D	30 كيلو متر في الساعة

السؤال الثاني : صنف الحيوانات في الصورة التالية أيها أسرع وأيها أقل سرعة



نَجْمَةُ الْبَحْرِ



الفلامينجو (طائرُ البشروش)



دُلفين



يَرْقَانَةٌ بَحْرِيَّة



خُفَّاش

الحيوانات الأقل سرعة	الحيوانات الأسرع
.....
.....
.....